

Midi chez les petits Stan

#4



Nature
Création du jardin
La vie à la ferme



Sport
Musique
Coin cuisine



Avec cette année qui se termine, voici votre « Midi chez les petits Stan » numéro 4.

Les enfants sont toujours présents par leur nombre (18) ainsi que leur envie et leur volonté de s'impliquer dans le projet et faire découvrir aux autres élèves et leurs parents les nombreuses activités pratiquées sur le temps périscolaire.

Un beau spectacle en mai, intitulé « Boucle d'or et les 3 ours » a conclu notre partenariat avec le CEDEM.

Les beaux jours nous ont permis de créer un jardin que les enfants se sont appropriés.

Nous vous laissons découvrir interviews et nouvelles rubriques qui jalonnent ce numéro.

Bonne lecture et bel été à tous.

L'équipe des petits Stan

A la rencontre des équipes	p. 3
Dossier « Nature : les ressources de la terre »	p. 4
Découverte « Sports de l'été »	p. 6
Enquête : Les petits Stan et les petits plats d'Elior	p. 7
Spectacle de fin d'année : « Boucle d'or et les 3 ours »	p. 7
La minute bricolage	p. 7
La minute cuisine	p. 8

A la rencontre des équipes : en tête à tête avec Jocelyne

par Lucie, Léine et Candice



Tout au long de notre journée, nous sommes entourés d'adultes chargés de notre éducation et de notre encadrement. Que ce soit lors de la montée dans le bus, lors des cours, des repas ou du périscolaire, nous échangeons avec beaucoup de personnes que nous ne connaissons, au final, pas forcément. Qui sont-ils ? Que font-ils ? Travaillent-ils juste à l'école ?

C'est pourquoi nous avons choisi d'interviewer, dans ce nouveau numéro de « Midi chez les petits Stan », Jocelyne, responsable du restaurant scolaire de l'école élémentaire. L'occasion d'en apprendre plus sur le fonctionnement du self et comment sont préparés nos repas. Merci à elle pour son temps et sa gentillesse.

Comment t'appelles-tu ?

Jocelyne

Quelle âge as-tu ?

J'ai 58 ans.

Est-ce que tu as des enfants ?

Non, je n'ai pas d'enfants.

Est-ce que tu aimes ton travail ?

Oui, j'aime beaucoup mon travail.

Et pourquoi ?

Car j'aime les enfants.

Quelle est l'organisation de ta journée ?

À 10 h 30, je commence par préparer toutes les entrées, et je découpe aussi le fromage que je place sur des assiettes. À 11 h 30, je chauffe les plats pour le premier service et je désinfecte les meubles. À partir de 13h15, je commence à faire l'entretien.

Quels sont tes horaires ?

De 7 h 15 à 10 h.

Quelle est ta fonction ?

Responsable de restaurant scolaire.

Combien as-tu de collègues ?

J'ai 2 collègues.

Que faisais-tu avant de travailler au restaurant

scolaire ?

J'ai travaillé dans une boulangerie et dans un supermarché.

Aimes-tu les animaux ?

Oui j'aime les animaux.

As-tu des animaux ?

J'ai un chat.

Où habites-tu ?

J'habite à Contrexéville

Quels sont tes loisirs ?

La lecture, les films, le sport à la télé.



Nature :

« Les ressources de la terre »

par Tom - Quentin, Swan, Arthur P - et Samuel



Les araignées :

par Tom

Les araignées font parties de la famille des arachnides. Elles ont 8 pattes et elles sont importantes car elles permettent de nous protéger des moustiques, mouches... Les mygales ne sont pas les araignées les plus dangereuses du monde, l'araignée la plus dangereuse du monde est l'araignée banane : elles peuvent être cachées dans les régimes de bananes, le venin est mortel pour l'homme. Les araignées font leur toile pour attraper les insectes. Il y a plusieurs type de toiles : il y a en géométrie celles que l'on connaît aussi les maisons en toiles d'araignée ce sont celle des mygales et aussi il existe les toiles en hamac aussi les araignées sont connues dans les films comme Spiderman ou Aragog dans Harry Potter.



L'agriculture :

par Quentin, Swan et Arthur P

Alain Thouvenin, agriculteur à Suriauville et papa de Quentin a bien voulu répondre à nos questions et nous présenter son activité :

Comment vous appelez-vous ?

Thouvenin Alain

330 hectares

Quel âge avez-vous ?

50 ans

Quelle est votre marque de tracteurs préférés ?

Toutes les marques rustiques

Depuis quand êtes-vous agriculteur ?

Depuis le 1er juin 1993

Quels conseils donneriez-vous a un élève qui veut faire votre métier ?

C'est un beau métier mais il ne faut pas compter ses heures.

Combien avez-vous d'animaux ?

Environ 350

A quelle heure vous levez-vous ?

6h du matin

A quelle heure vous couchez-vous ?

23h minuit

Combien de temps travaillez-vous ?

15 heures

Combien avez-vous d'hectares ?



La pollution :



La pollution, c'est abimer la Terre.

Les océans sont de plus en plus pollués. Quand des pétroliers s'échouent les mers deviennent pleines de pétrole. En ville, les pots d'échappements des voitures laissent des particules de pétrole sur le sol. Les camions, les voitures, les usines, les déchets, les usines nucléaires polluent énormément la planète.

La Terre se réchauffe à cause de la pollution : C'EST LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE.

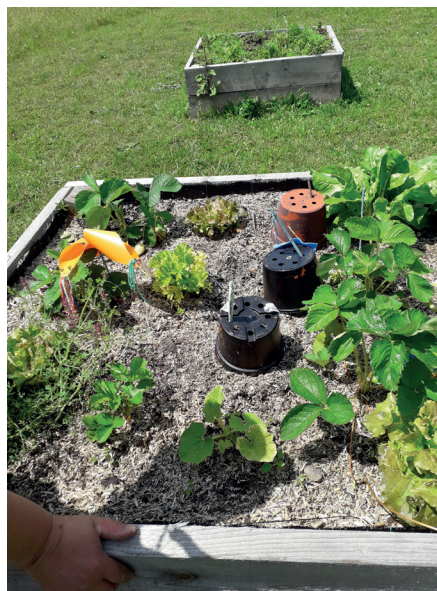
Si nous ne réagissons pas notre planète sera réduite à néant.

Le jardin du périscolaire de l'école élémentaire :

Monsieur le maire a autorisé le périscolaire à installer des carrés de potager. Les enfants ont planté des fraises et également semés des radis.

Nous avons eu l'occasion de travailler avec les employés des espaces verts, qui nous ont proposé de nous donner des graines de carottes de couleur (violette, orange, blanche, jaunes, noires, rouges) mais également des godets de différents légumes (courgettes, concombres, navets, salades et oignons, haricots verts, persil, betteraves rouges)

Notre première récolte a été très fructueuse : nous avons cueilli de nombreux radis.



A la découverte des sports de l'été

par Clémence, Juliette, Shanael, et Arkana



Le basket :



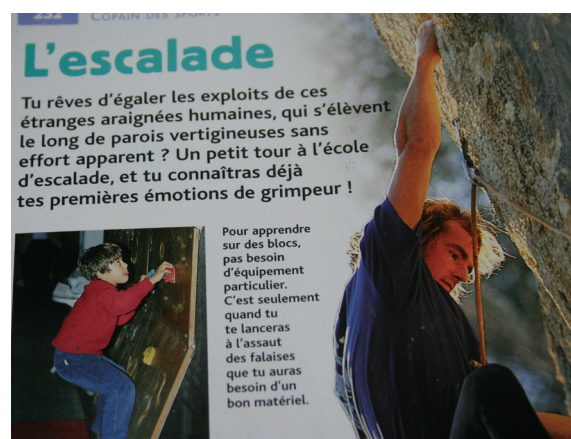
Le basket est une spécialité américaine mais aujourd'hui, c'est un sport très populaire en Europe, en Asie et en Amérique du Sud.

Le basket est un sport collectif qui consiste en mettre le ballon dans le panier mais il y a beaucoup d'autres règles.

L'escalade :

L'escalade est un sport dangereux surtout sur les montagnes et falaises. Pour être sécurisé le grimpeur doit faire un nœud de huit et un nœud d'arrêt. L'escalade se pratique sur des murs d'escalade adaptés ou alors on peut escalader sur des montagnes ou des falaises.

Pour escalader nous devons avoir absolument un baudrier pour accrocher le mousqueton et les cordes.



L'équitation :



Pour un concours, la tenue est stricte nous avons un legging renforcé aux genoux blanc, un polo blanc et une veste cintrée noire.

Le saut à cheval : à cheval on fait des sauts de 50 cm, 70 cm, 1 m ... et le dressage est très compliqué les trois allures le pas, le trot et le galop.

Les galops : il y a 7 galops de plus en plus compliqué et il y a la pratique à cheval et la théorie à l'écrit.

Le judo :

Le judo est d'origine japonaise. C'est le plus populaire des arts martiaux. La tenue est le kimono. Les ceintures principales : BLANCHE, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, MARRON, NOIRE ou ROUGE. Il y a 16 ceintures.

Le lieu où nous faisons du judo est : le dojo.

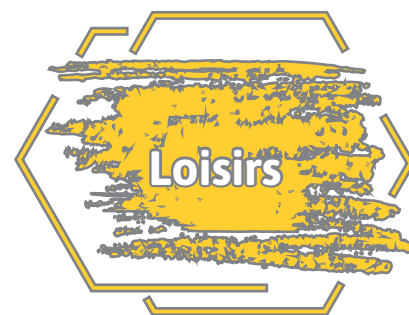
Il y a la chute avant bloquée (à gauche, à droite).

Voilà 1^{re} prise que l'on apprend au judo : moroter



Spectacle de fin d'année : Boucle d'Or et les 3 ours

par Lucie, Inès et Candice



40 enfants ont participé au spectacle du CEDEM. Thème de cette année, Boucle d'or et les 3 ours. Elisabeth Breusch a réinterprété ce conte, façon «onomatopées» (exemple : la porte de la chaumière s'ouvre devient «Hiiiiii»). Les petits ont inventé les sons d'octobre à décembre, les grands de janvier à mars, avec beaucoup d'entrain. En avril et mai commençaient les répétitions.

Les animatrices périscolaires ont créé les décors et accessoires (porte-voix) et les employés des services techniques ont fabriqué le chevalet géant.

Beaucoup de travail et d'implication pour tous pour une mission réussie : c'était un beau spectacle!



La minute bricolage : le hérisson

par Flora, Diego, Yannis et Inès

Mode d'emploi :

- Prendre un livre d'occasion aux pages épaisses (80-100 pages)
 - Plier le coin gauche de la 1ère page en le rabattant jusqu'à la reliure (1)
 - Recommencer sur toutes les pages jusqu'à la dernière
 - Rajouter un pompon pour le nez, de la feutrine pour les pattes et les oreilles et coller 2 yeux
- Votre livre hérisson est terminé !



La minute cuisine

par Lucie et Natanaël



Le crumble poires chocolat :

Ingrédients :

4 poires
100 g de chocolat à pâtisser
150 g de farine
75g de beurre
120 g de sucre

Préparation :

Réchauffer le four à 180C° (thermostat 6)
Couper les poires en deux et faire fondre le chocolat.
Dans un saladier, mélanger la farine au sucre. Mélanger ensuite le beurre.

Malaxer le tout avec les doigts pour obtenir une pâte sableuse.
Beurrer le moule, y disposer les poires et placer la pâte par dessus.
Laisser cuire 25 minutes.



Le millefeuille au café et au Nutella :

Ingrédients :

200 g de beurre mou
70 g de Nutella
150 g de sucre glace
2 œufs, blancs et jaunes séparés
1 pincée de sel
1 paquet de de petits-beurre
25 cl de café froid
1 cuillerée à café d'arôme de café liquide



Glaçage

10 g de beurre mou
2 cuillerées à soupe de Nutella
100 g de sucre glace

Préparation :

A l'aide d'un fouet, battre les jaunes d'œufs avec

le beurre et le Nutella, puis ajouter le sucre glace et l'arôme de café. Bien mélanger jusqu'à ce que le mélange blanchisse un peu.
Battre les blancs en neige avec le sel, les incorporer à la préparation précédente et réserver au réfrigérateur.

Pour la glaçage, faire fondre le Nutella avec le beurre au bain-marie et ajouter le sucre glace. Mélanger jusqu'à l'obtention d'un mélange onctueux et lisse ; réserver.

Imbiber les biscuits de café froid et les disposer au fond d'un moule à cake tapissé de film alimentaire (ou d'un moule à fond amovible).

Les recouvrir d'une couche de crème, puis ajouter une autre couche de biscuits. Alternier les couches jusqu'à épuisement des ingrédients.

Napper le gâteau avec la sauce au Nutella.

Le réserver au réfrigérateur pendant 12 heures avant de le démouler et de le décorer.

Ours :

Midi chez les petits Stanislas , bulletin du périscolaire du midi de l'école élémentaire

Directeur de la publication : Luc Gerecke

Equipe rédactionnelle : Dominique Ozenne, Isabelle Philip, Arthur P, Arthur V, Aloïs, Lucie, Perrine, Alison, Arkana, Lou, Adeline, Olivia, Tom, Samuel, Sarah, Anthéa, Adrien, Ilona, Laly

Crédits photos : Mairie de Contrexéville - Mise en page et impression : service communication

Impression à 250 exemplaires - Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique